

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I	21
PENDAHULUAN	21
1.1. Latar Belakang.....	21
1.2. Identifikasi Masalah	24
1.3. Pembatasan Masalah	24
1.4. Rumusan Masalah	24
1.5. Tujuan Penelitian.....	24
1.5.1. Tujuan Umum	24
1.5.2. Tujuan Khusus	25
1.6. Manfaat Penelitian.....	25

1.6.1.	Manfaat teoritis	25
1.6.2.	Manfaat untuk penulis.....	26
1.6.3.	Manfaat untuk masyarakat	26
1.7.	Keterbaruan Penelitian	26
BAB II	35
TINJAUAN PUSTAKA	35
2.1.	Obesitas	35
2.1.1.	Definisi Obesitas	35
2.1.2.	Faktor Penyebab Obesitas	35
2.1.3.	Penentuan Obesitas	40
2.1.4.	Upaya pengendalian dan pencegahan obesitas	42
2.2.	Resistensi Insulin.....	44
2.3.	Pangan Fungsional	47
2.4.	Minuman Fungsional Untuk Pengendalian Glukosa Darah	48
2.5.	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	53
2.5.1.	Kerangka Teori.....	53
2.5.2.	Kerangka Konsep.....	54
	54	
2.6.	Hipotesis.....	54
BAB III	55
METODE PENELITIAN	55
3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian	55
3.2.	Jenis dan Desain Penelitian	55
3.3.	Populasi dan Sampel	55

3.3.1.	Populasi	55
3.3.2.	Sampel.....	56
3.3.3.	Besar sampel	56
3.4.	Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data.....	57
3.4.1.	Jenis Data	57
3.4.2.	Prosedur Pengumpulan Data.....	58
3.5.	Instrument Penelitian.....	59
3.5.1.	Formulir lembar persetujuan menjadi responden penelitian.....	59
3.5.2.	Lembar kuesioner karakteristik.....	59
3.5.3.	Lembar observasi kepatuhan intervensi	59
3.5.4.	Lembar Food Recall 3 x 24 jam.....	59
3.6.	Variabel penelitian.....	60
3.6.1.	Variabel independent	60
3.6.2.	Variabel dependen.....	60
3.7.	Definisi konseptual.....	60
3.7.1.	Obesitas.....	60
3.7.2.	Glukosa Darah.....	60
3.7.3.	Pangan Fungsional	60
3.7.4.	Minuman Fungsional Untuk Pengendalian Glukosa Darah.....	61
3.8.	Definisi Operasional.....	62
3.9.	Alat dan Prosedur Penelitian	62
3.9.1.	Alat.....	62
3.9.2.	Bahan	63
3.9.3.	Prosedur Penelitian	64

3.10. Pengolahan dan Analisis Data	68
3.10.1. Pengolahan data	68
3.10.2. Analisis Data	68
BAB IV	71
HASIL PENELITIAN	71
4.1. Analisis Univariat	71
4.2.1. Karakteristik Responden	71
4.2.2. Asupan Makan Responden Sebelum Dan Saat Diberikan Minuman ...	72
4.2.3. Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Setelah Diberikan Minuman	75
4.2. Analisis Bivariat	75
4.2.1. Perbedaan asupan makan sebelum dan setelah diberikan minuman	76
4.2.2. Perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan setelah diberikan minuman pada kelompok intervensi	78
4.2.3. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Setelah Diberikan Minuman Pada Kelompok Kontrol	79
4.2.4. Perbedaan kadar glukosa darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	79
4.2.5. Pengaruh Asupan terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Puasa	80
BAB V	82
PEMBAHASAN	82
5.1. Karakteristik Responden	82
5.2. Asupan Makan Sebelum Dan Setelah Pemberian Minuman	85
5.3. Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Minuman Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	87

5.4.	Perbedaan Asupan Makan Sebelum dan Setelah diberikan Minuman.....	88
5.5.	Perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah diberikan minuman pada kelompok intervensi.....	90
5.6.	Perbedaan kadar glukosa darah puasa sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol	93
5.7.	Perbedaan kadar glukosa darah puasa pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	95
5.8.	Keterbatasan penelitian	97
BAB VI	98
KESIMPULAN DAN SARAN	98
6.1.	Kesimpulan.....	98
6.2.	Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101